

# Unsere Therapieangebote im Überblick

## Physiotherapie

Die Physiotherapie nimmt eine zentrale Rolle in der geriatrischen Behandlung ein. Sie hilft dabei, Beweglichkeit und körperliche Funktionen zu verbessern oder zu erhalten – mit dem Ziel, eine eigenständige Mobilität wiederherzustellen und ihre Lebensqualität zu steigern.

## Ergotherapie

Alltagsfähigkeiten wie Anziehen, Körperpflege oder Kochen werden gezielt trainiert, um Ihre Selbstständigkeit im Alltag zu stärken. Auch eine Empfehlung für die Anpassung Ihrer Wohnumgebung sowie die Auswahl erforderlicher Hilfsmittel gehören dazu.

## Physikalische Therapie

Behandlungen wie Lymphdrainagen, Massagen, Wärmeanwendungen oder Elektrotherapie wirken schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, entlastend und entspannend. Damit tragen damit zur Verbesserung Ihrer Mobilität bei.

## Logopädie

Hier stehen Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen sowie Schluckbeschwerden im Fokus. Ziel ist eine sichere Nahrungsaufnahme und eine verbesserte Verständigung im Alltag.

## Psychologie

Kognitive, emotionale und verhaltensbezogene Veränderungen werden erkannt, eingeordnet und behandelt. Die persönliche Beratung und psychologische Begleitung sind ein wichtiger Bestandteil.

## Seelsorge

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch suchen oder Ihre Angehörigen Unterstützung brauchen, steht Ihnen unser Seelsorgeteam zur Seite – unabhängig von Konfession oder Weltanschauung.



### Evangelisches Amalie Sieveking Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg  
Haselkamp 33  
22359 Hamburg  
Tel. 040 644 11 - 0  
Fax 040 644 11 - 225

### Klinik für Geriatrie und Physikalische Medizin

Sekretariat Katharina Goetz  
Tel. +49 40 64411-8517  
Fax +49 40 64411-7512  
katarzyna.goetz@immanuelalbertinen.de

### Träger

Evangelisches Amalie Sieveking-Krankenhaus  
gemeinnützige GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

[amalie.de](https://www.amalie.de)  
[immanuelalbertinen.de](https://www.immanuelalbertinen.de)



Helfen Sie uns helfen  
DE10 2007 0000 0636 0911 01  
[amalie-stiftung.de](https://www.amalie-stiftung.de)



Klinik für Geriatrie und  
Physikalische Medizin

Stand 11 / 2025

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Herzlich willkommen!

## Liebe Patientinnen und Patienten,

stellen Sie fest, dass mit zunehmendem Alter alltägliche Dinge, die Ihnen früher mühelos von der Hand gingen, plötzlich zur Herausforderung werden? Dass es schwerer wird, das Gleichgewicht sicher zu halten? Dass Sie nach einem Sturz oder einer Erkrankung mehr Hilfestellung beanspruchen müssen? Die Altersmedizin ist genau auf diese Situationen spezialisiert.

In unserer geriatrischen Klinik arbeiten Ärzteteam, Pflegekräfte und Therapeutenteam Hand in Hand und unterstützen Sie dabei, Ihre Selbstständigkeit und Mobilität so weit wie möglich zurückzugewinnen.

**Wir begleiten Sie auf diesem Weg – mit Kompetenz, Erfahrung und Herz.**

Herzlichst,  
Ihr Team der Klinik für Geriatrie und Physikalische Medizin

**Dr. med. Saskia Otte**  
Chefärztin der Klinik für Geriatrie und physikalische Medizin



## Klinik für Geriatrie und physikalische Medizin

In der Klinik für Geriatrie und physikalische Medizin behandeln wir jährlich ca. 2000 Patientinnen und Patienten. Wir schauen dabei auf eine lange Tradition zurück. Unsere Klinik für Altersmedizin, die älteste ihrer Art in Hamburg, wurde im Jahre 1974 eröffnet und ist mit dem Qualitätssiegel Geriatrie für Akutkliniken ausgezeichnet.

Wir behandeln Patienten im höheren Lebensalter (in der Regel ab 70 Jahre) und bieten eine individuell abgestimmte Betreuung im multiprofessionellen Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegefachkräften sowie Therapeutinnen und Therapeuten. Unser Behandlungskonzept verbindet akute medizinische Versorgung mit gezielter Frührehabilitation – stets unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Ressourcen und Lebensumstände.

Unsere geriatrischen Stationen liegen im zweiten Stock des Evangelischen Amalie Sieveking Krankenhauses – im Herzen des Hauses.

Die räumliche Nähe zur unfallchirurgischen Station ermöglicht eine enge Zusammenarbeit in der Alterstraumatologie. Auch die enge Vernetzung mit anderen Fachabteilungen gewährleistet eine ganzheitliche Behandlung und hohe medizinische Sicherheit. Die Patientenzimmer der Station sind als 1- oder 2-Bettzimmer konzipiert. Die Therapiebereiche befinden sich in unmittelbarer Nähe zur Station und garantieren kurze Wege im Krankenhaus – damit Sie sich bei uns gut aufgehoben und sicher fühlen können.

## Unser Leistungsspektrum

### Frührehabilitative Behandlung

Bei einem stationären Aufenthalt aufgrund einer akuten Erkrankung beginnen wir frühzeitig mit einer rehabilitativen Behandlung. Unser Ziel ist es, Ihre Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen – und so Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Ein multiprofessionelles Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegekräften, Therapeutinnen und Therapeuten, Sozialdienst und Seelsorge arbeitet unter ärztlicher Leitung eng zusammen. Gemeinsam mit Ihnen legen wir persönliche Behandlungsziele fest, die in den werktäglichen Therapien erarbeitet werden. Unsere aktivierend-therapeutische Pflege begleitet Sie motivierend auf Ihrem Weg zur Besserung.

Tägliche ärztliche Visiten, umfassende Diagnostik und der enge Austausch mit anderen Fachabteilungen garantieren eine sichere und ganzheitliche medizinische Versorgung.

Die Aufnahme in unsere Klinik erfolgt direkt über die Notaufnahme, nach einer Vorbehandlung in einer anderen Klinik oder – nach vorheriger Anmeldung – über Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.

Der Aufenthalt in unserer Klinik dauert in der Regel etwa zwei Wochen.

Bereits während des Aufenthalts unterstützt Sie unser Sozialdienst bei der Planung der optimalen Versorgung nach der Entlassung.

### Das therapeutische Konzept

Die Therapieangebote in unserer Klinik sind gezielt auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet und werden individuell geplant. Ziel ist es, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und Ihnen ein aktives Leben in Ihrer gewohnten Umgebung und im sozialen Miteinander so lange wie möglich zu ermöglichen.

Dank der hohen Spezialisierung und langjährigen Erfahrung unseres interdisziplinären Teams erhalten Sie bei uns eine kompetente und einfühlsame Betreuung – ganzheitlich und auf Augenhöhe.

